

A.S.S.W.S.V. SKITS wieler etiquette

Om de SKITS fiets rondjes veilig en gezellig te houden hebben we een aantal regels en gebruiken die in dit document zijn samengevat.

- Eigen verantwoordelijkheid en eigen risico, je let altijd zelf op.
- Je houdt je aan de wet en verkeersregels.
- Respecteer de trainer en wegkapitein.
- Je rijdt in groepjes van 6, maximaal 8 fietsers.
- Tussen de groepjes zit minimaal ruimte voor 3 auto's.
- Gebruik hand- en geluidssignalen die op de trainingen geoefend zijn.
 - voor
 - tegen
 - achter
 - langzaam rijden/op letten
 - stoppen, ho
 - paaltje
 - etc.
- Geef aan wanneer je groep té hard fietst, doe dit ook voor een ander (roep bijvoorbeeld "rustig").
- Altijd links inhalen bij trainingen -> dus ook bij doordraaien (links over rechts) m.u.v. koerstrainingen en bij het rijden in een waaier.
- Houd in een groep je handen bij de remmen, dus op de "hoods" of in de beugels en NIET bovenop het stuur.
- Bij pech stopt alleen de groep met het pechgeval, de andere groepjes fietsen door.
- Je stopt altijd in de berm op een veilig punt, dus niet op de weg.
- Je zit niet op je telefoon in de groep, ook niet om een foto te maken.

Mee te nemen tijdens trainingen:

- Racefiets, in goede staat (check de banden, remmen, versnellingen en lagers regelmatig)
- Pompje/CO₂ inflator met patroon
- Binnenbandje (juiste lengte ventiel)
- Bandenlichters
- Eventueel een multitool
- Helm (in goede staat, jonger dan 5 jaar)
- SKITS fietskleding
- SKITS bidon
- Eten